

# Associazione La vite ed i tralci

**O.D.V.**

Presenta

**Una settimana in associazione**



# Divisione delle attività per la settimana

Attualmente i nostri ospiti sono impegnati in più attività così suddivise:

*-Il Lunedì mattina laboratorio emozioni con la Dott.ssa Lorianana Cocimano.*

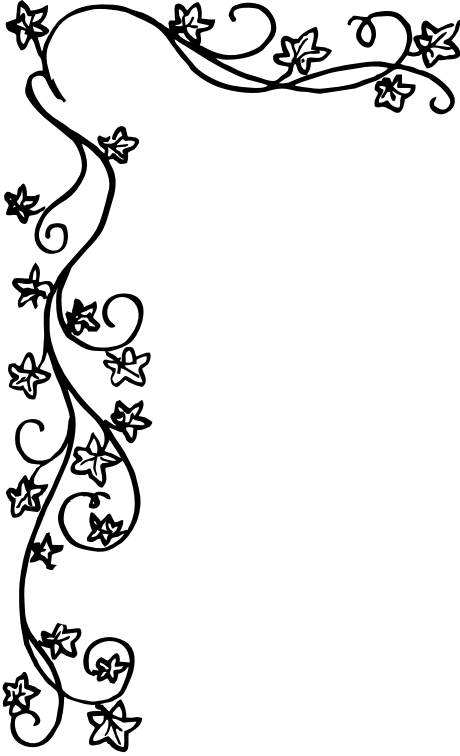
*-Il Lunedì pomeriggio Ippoterapia con cavalli alla Scuderia Tarantasio ad Almenno Sant'Alessandro.*

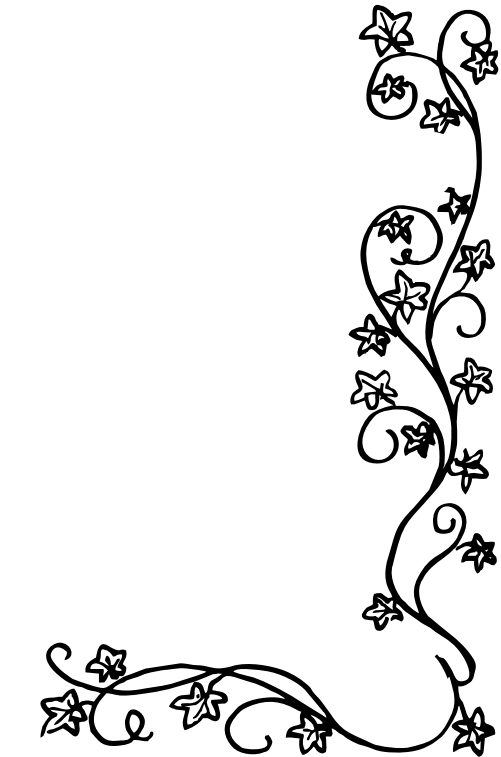
*-Il Martedì mattino uscita con volontari.*

*-Il Martedì pomeriggio: "Come imparare l'Inglese con semplicità" con la Dott.ssa Cardenas Rosario Therese.*

*-Il Martedì attività di Arte Terapia singoli e di gruppo con la Dott.ssa Claudia Benicchio.*

*-Il Martedì tardo pomeriggio attività di Judo in collaborazione con l'Associazione Sportiva del Villaggio USVS.*

- 
- Il Mercoledì mattina attività Motoria con il Dott.ssa Lorian Cocimano  
in collaborazione con il Dott. Gibellini Nicola
  - Il Mercoledì pomeriggio: psicodramma biblico con Brivio Elisabetta
  - Il Mercoledì pomeriggio: laboratorio creativo con l'aiuto dei volontari  
ed educatori
- 

- Il Giovedì mattino uscita con volontari
  - Il Giovedì mattina laboratorio di Tango Terapia in collaborazione con  
l'Associazione Senzacca
  - Il Giovedì attività di Arte Terapia singoli e di gruppo con la Dott.ssa  
Claudia Benicchio
  - Il Giovedì pomeriggio: laboratorio di emozioni e conoscenza di se con la  
Dott.ssa Lorian Cocimano
  - Il Giovedì pomeriggio: laboratorio creativo con l'aiuto dei volontari  
ed educatori
  - Il Giovedì sera attività di Tamburi in collaborazione con Drums Circle
- 

*-Il Venerdì mattina uscita con volontari e visite guidate.*

*-Il Venerdì pomeriggio Pet-Therapy con l'Associazione Oliverdream Onlus di Cologno al Serio.*

*-Il Venerdì pomeriggio, 2 volte al mese laboratorio di lettura in collaborazione con la rete delle biblioteche di Bergamo " Letture del cuore".*

*-Il Sabato mattina attività Motoria con Alice Pelucchi in collaborazione con la Dott.ssa Lorian Cocimano*

*-Il Sabato pomeriggio attività libere.*

*-La Domenica sono previste gite educative alla conoscenza dell'arte, visite guidate etc..*

*-Una volta alla settimana per l'intera giornata presso l'Associazione vi è la presenza della Psicologa Dott.ssa Raffaella Belotti.*

*-Una volta al mese conosciamo Bergamo e d'intorni con la Dott.ssa Claudia Benicchio.*







# Le attività:

Ippoterapia Scuderia Tarantasio

## Che cos'è l'Ippoterapia:

*Consiste in attività e tecniche riabilitative svolte, con l'aiuto del cavallo. Ha lo scopo di costruire una relazione con persone con disturbi nella sfera sensoriale, motoria, cognitiva o comportamentale a fini di cura.*

*L'ippoterapia, meglio detta terapia con il mezzo del cavallo è l'insieme di tecniche che prevedono l'utilizzo dei cavalli per migliorare lo stato di salute di un soggetto umano.*

## Obiettivi:

- Conoscere i Cavalli e i loro linguaggio.*
- Comunicare, guidare, dirigere.*
- Esplorarsi dentro, mettersi in gioco cercando il propri limiti.*
- Aumentare l'autostima, la consapevolezza delle proprie abilità, della propria posizione nel tempo e nello spazio.*

## Strumenti:

*Utilizzo di Cavalli Arabi con attività da Terra e non.*

# Come imparare l'Inglese con semplicità.

## Obiettivi:

*Acquisire un vocabolario di base della lingua (saluti, numeri, colori, animali, oggetti comuni).  
Comprendere e utilizzare frasi semplici per presentarsi, chiedere informazioni di base e parlare di sé.  
Riconoscere e pronunciare correttamente suoni e parole di uso frequente.*

## Strumenti:

*Utilizzo del metodo di Inglese semplificato con immagini, disegni, figure, oggetti reali per associare parole e significati.  
Filastrocche e canzoni per imparare meglio la pronuncia.  
Giochi di gruppo per stimolare conversazioni di base minime.*



# Judo

## ***Che cos'è il Judo?***

*Il Judo è un'arte marziale giapponese che combina elementi di sport, filosofia e tecnica per creare un sistema completo di difesa e sviluppo personale, tutto tramite l'addestramento per raggiungere la conoscenza dello spirito.*

## ***Obiettivi:***

*Sviluppare al meglio le loro abilità e i movimenti articolari, oltre alle loro capacità di movimento, di equilibrio e coordinazione.*







# psicodramma

[psi-co-dram-ma]

forma di terapia di gruppo  
ideata da Jacob Levi Moreno

## Psicodramma biblico

### Che cos'è uno psicodramma biblico?

È uno strumento per proporre itinerari biblici in gruppo mediante metodi che fanno sì che i personaggi biblici diventano compagni di viaggio e la Buona Notizia qualcosa che va dritto al cuore e coinvolge tutta la persona.

---

### Obiettivi:

Lo psicodramma biblico porta ad una maggior comprensione della persona, ma anche a capire più in profondità i vissuti dei personaggi biblici e, dunque, il significato profondo del testo stesso (l'umanità di Dio). Il testo biblico ha una potenza terapeutica: la parola si presenta come parola che fa quel che dice e, invita a farne esperienza, infondendo fiducia in colui che la incontra.

---

### Strumenti:

Musica, drappi, cuscini, maschere e tutto ciò che può servire per comporre un luogo, oggetti per giochi di ruolo.

---

# Attività motorie/ludiche/laboratorio psicoeducativi

-Telai/decoupage/lavoretti  
(distrazione,  
abilità manuali, problem solving,  
gestione stress/frustrazioni)

-Giochi: carte, giochi da tavolo,  
giochi  
in gruppo (svago, sviluppo  
ragionamento/memoria e lavoro di  
squadra se previsto)

-Attività motoria: ginnastica e  
passeggiate (attrezzi, coordinazione  
motoria, equilibrio, giochi  
sportivi)

-Sostegno attività particolari: arte  
terapia, pet therapy, teatro,  
inglese,  
ecc...





# Altre attività

- Racconti con esercizi: comprensione del testo e memoria (ricostruzione della storia, vero o falso,...)*
- Riconoscimento e gestione emozioni (scoprire il proprio carattere)*
- Lavori individuali (scrittura, numeri...)*
- Gestione disagi/problemi e mediazione relazioni/conflicti*







# Pet therapy

---

## ***Che cos'è?***

*La pet therapy è un'attività che si basa sull'interazione e sulla relazione tra animali e persone, al fine di migliorarne il benessere fisico, emotivo, cognitivo e sociale, promuovendo il recupero, il miglioramento della qualità della vita degli interessati.*

*Gli animali che svolgono l'attività e i coadiutori che li accompagnano sono formati e hanno un'idoneità specifica.*

## ***Obiettivi:***

- Conoscenza del cane e del suo mondo, del suo linguaggio, delle sue abilità, dei suoi bisogni.*
- Superamento delle proprie paure.*
- Acquisizione di consapevolezza delle proprie capacità e limiti.*
- Acquisizione di più sicurezza e determinazione.*

## ***Strumenti:***

*Lavoro con cani di diversa razza, quali Golden Retriever, Cavalier King, Labrador e altri..*



# Gionnastica e balli

## Obiettivo:

*Il movimento è qualcosa di fondamentale per tutti, dai più piccoli ai più grandi.*

*Per i ragazzi significa scoprire il proprio corpo, migliorare la coordinazione, imparare a muoversi in modo sano e, soprattutto, divertirsi.*

*Il focus è insegnare ai ragazzi a muoversi con leggerezza, senza stress ma con il sorriso.*

*Si lavora sulla postura, sull'equilibrio e sulla coordinazione, ma sempre con un tocco di gioco. Si fanno movimenti semplici ma efficaci, che aiutano a sciogliere tensioni, migliorare la postura e sentirsi meglio.*

*È un'ora per rilassarsi, muoversi e anche stare insieme, perché il benessere non è solo fisico, ma anche sociale.*

*Oltre a svolgere gli esercizi l'obiettivo principale è riuscire a vedere i ragazzi che escono dalla lezione più energici e sicuri di sé.*



# Arte terapia

## **Cos'è l'arte terapia?**

*è un percorso di appoggio e cura che utilizza metodi non verbali e dà la possibilità di potersi esprimere liberamente e senza alcun condizionamento.*

*Si rivolge alle tre facoltà dell'essere umano: pensare, sentire, volere, prese in considerazione nelle loro interazioni o individualmente. Arte terapia non è "disegnare" nella accezione a cui si pensa solitamente.*

## **Obiettivi:**

*l'arte terapia è volta alla ricerca della propria centralità, favorisce il percorso di autostima, fornisce aiuto alla gestione, al controllo nonché al riconoscimento delle proprie emozioni e aiuta ad affrontare stati di ansia.*

## **Strumenti:**

*Strumenti: le serie terapeutiche appositamente studiate vengono realizzate con la tecnica dell'acquarello, del disegno di forme e della manipolazione dell'argilla.*

